



## МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Отдел надзорной деятельности  
и профилактической работы  
Тосненского района**

пр.Ленина, д. 16а, г. Тосно,  
Ленинградская область, 187000  
тел., факс: (81361) 2-21-48  
e-mail: ogpntosno@mail.ru  
телефон «доверия»: (812) 579-99-99

18.01.2018 № 49 -2-12-37

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В редакцию газеты  
«Тосненский вестник»

В ООО «В.И.-ТОС»

На сайты поселений

### **Советы любителям зимней рыбалки.**

Любое пребывание на льду водоемов, как правило, всегда таит опасность, а в условиях неустойчивых скачков температуры воздуха выход на неокрепший лед водоемов крайне опасен!

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Тосненского района предупреждает жителей: прежде чем выйти на лёд, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат людям безопасность, а может быть и сохранят жизнь. Помните, нарушение правил безопасного поведения на воде - это главная причина гибели людей!

В настоящее время в группу риска входят любители подледной рыбалки. Каждый рыбак должен изначально хорошо знать водоем, избранный для зимнего хобби, помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу. Осторожно спускаться с берега, так как лед может иметь трещины, неплотно соединяться с сушей, подо льдом может быть воздух. Не приближаться к местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходить по льду рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами. Необходимо различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и соблюдать их. Не выходить на темные участки льда – они быстрее прогреваются на солнце и как следствие, быстрее тают.

Обязательно иметь с собой средства спасения! Наилучший вариант – это два прочных заостренных металлических штыря с удобными ручками. Ручки эти соединены между собой шнуром длиной порядка полутора метров. В случае провала под лед рыбак может ими воспользоваться для спасения, силой втыкая их в лед, и таким образом, вытягивая себя из воды.

Рюкзак необходимо вешать на одно плечо, а еще лучше волочить его за собой на веревке на расстоянии 2-3-х метров сзади.

Не бурить лунки близко друг к другу.

Помните: безопасная толщина льда – 10-15 см. При выходе на лед группой необходимо соблюдать дистанцию в 5-7 метров.

**Что делать, если Вы провалились под лед?**

-не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

-широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

-по-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.

-попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

**Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:**

-вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

-подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

-сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

-если Вы не один, то лечь на лед необходимо двигаться друг за другом.

-подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

-за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку, шарф или любое другое подручное средство.

-подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь, вы увеличите нагрузку на лед и сами рискуете провалиться.

-осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.

-доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь. Вызвать скорую помощь.

Уважаемые жители города и области! Соблюдайте меры безопасного поведения на водоемах!

Старший инспектор отдела надзорной деятельности  
и профилактической работы Тосненского района

Ю.В. Сивцова