

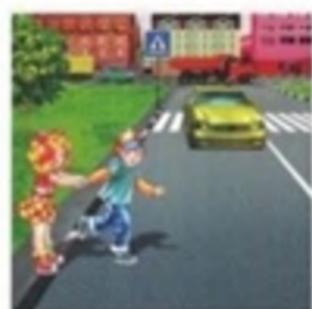
Безопасность детей — забота родителей

Правила поведения на дорогах – это очень важный аспект безопасности, который требует повышенного внимания, как детей, так и взрослых.

Очень важно всегда следить за ребенком во время игр во дворе, при выходе на проезжую часть.



Переходите дорогу только по пешеходному переходу и крепко держите ребенка за руку.



Также необходимо прививать малышу правила безопасности с самого раннего возраста.

Рассказывайте ребенку почему это важно,

всегда показывайте и рассказывайте про дорожные знаки. Научите его искать светофоры и пешеходные переходы, прежде чем переходить дорогу.

Научите ребенка смотреть.

У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях.

Отдых на водоеме: чего следует остерегаться?

Далеко не все водоемы пригодны для купания детей, даже если соответствующего запрета там нет.

Объясните ребенку, что купаться в запрещенных местах нельзя. Избегайте мест с



замусоренными пляжами — это верный признак того, что дно небезопасно!

Нельзя отпускать ребенка в воду одного!

Помните: даже если глубина небольшая, ребенок может потерять равновесие, споткнувшись о корягу или кочку, завязнув в илистом дне или просто наступив в яму. Маленькие дети не умеют задерживать дыхание — испугавшись, они могут резко вдохнуть воду и захлебнуться даже на малой глубине.

Если ребенок играет в воде, вы не должны упускать его из вида ни на минуту!

**БЕРЕГИТЕ
СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**РОДИТЕЛЯМ:
А ВАШ РЕБЕНОК
В БЕЗОПАСНОСТИ?**





ВНИМАНИЕ: ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!

Уважаемые взрослые! В период школьных каникул у ваших детей появляется много свободного времени. Помните - детская игра вблизи объектов электроэнергетики или безобидная шалость с электроприборами могут привести к непоправным последствиям.

Для того чтобы сделать каникулы безопасными, расскажите вашим детям о простых правилах, которые необходимо неукоснительно соблюдать:

Нельзя играть под воздушными линиями электропередачи (ВЛ), и тем более влезать на опоры. Охранная зона для ВЛ класса напряжения от 1 кВ до 20 кВ составляет 10 метров, а для ВЛ 35 кВ и 110 кВ - 20 метров.

Не надо пытаться снимать с ЛЭП воздушные змеи и другие зацепившиеся за провода предметы.



Если вы заметили оборванный проводник в каком случае не приближайтесь к нему. Дети должны сообщить о происшествии взрослым. Не следует даже приближаться к лежащему проводу, в особенности в сырую погоду. Влажная земля - прекрасный проводник электрического тока.



Нельзя проникать в трансформаторные подстанции или в технические подвалы домов, где проходят линии электропередачи.

Если ваш товарищ получил электротравму - не прикасайтесь к нему, немедленно позовите взрослых.



Детям необходимо знать, что одним из самых опасных источников электричества также может быть опасным. Напомните им о правилах безопасности при обращении с электроприборами:

Главное правило безопасности: считайте, что любой электроприбор находится под напряжением, пока не убедитесь в обратном.

Особенно опасны те приборы, которые находятся во влажном помещении или вблизи воды (например, стиральные машины). Никогда не прикасайтесь к корпусу электроприборов мокрыми руками, не пользуйтесь феном во влажном помещении.

Если какой-то электроприбор «искрит» или нагревается, немедленно надо его выключить. Если же это происходит с розеткой или проводом - звоните взрослым и ни в коем случае не пытайтесь принять меры самостоятельно.



Не разбирайте самостоятельно электроприборы. Если вы решили починить прибор или посмотреть, как он устроен, делайте это только вместе со взрослыми. И обязательно проверьте, не включен ли он в сеть!



Нельзя ходить по земле, держа в руках включенные в сеть электроприборы, особенно опасно при этом ходить босиком по влажной почве.

НЕДОПУСТИМО,
ЧТОБЫ ДЕТИ ГИБЛИ ИЗ-ЗА ТОГО,
ЧТО НЕ ЗНАЮТ ПРАВИЛ!



РОДИТЕЛИ! ЗАПРЕЩАЙТЕ ДЕТЯМ:

Приближаться к электроустановкам и оборванным проводам

Влезать на опоры воздушных линий, крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода

Играть под электротягами, набрасывать проволоку и другие предметы на линии электропередачи

Открывать дверцы распределительных щитов, силовых шкафов, двери трансформаторных подстанций и т.п.



БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!

РАССКАЖИТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ ОБ ЭТИХ НЕСЛОЖНЫХ МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НИХ САМИ.

Дорогие ребята! Мы живем в сложном мире, где люди сталкиваются со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

БЕЗОПАСНОСТЬ В КВАРТИРЕ

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).



- Если пришедший представляется знакомым твоих родителей, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

- Если незнакомец представился сотрудником милиции, работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.

- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запридверь.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

- Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.

- Перекрой подачу газа к плите.

- Открой окна и проветри квартиру.

- По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.

Помни: пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет **ЗАПРЕЩЕНО!**

Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112.

- Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.

- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).

- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.

- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.

- Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.

- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.

Если при пожаре ты не можешь

выйти из квартиры:

- Вызови спасателей.

- Закрой окна, заткни все зазоры под дверью, вентиляционные решетки мокрыми тряпками.

- Облей пол и дверь водой, понизив таким образом их температуру.

- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.

- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.

- Если балкона нет, дожись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

- Соблюдай правила дорожного движения.

- Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не садись к незнакомцам в машину.

- Не трогай брошенные подозрительные предметы (свертки, сумки, пакеты), найденные на улице или в подъезде. Сообщи о находке взрослым или по телефону 102.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ

- Не выходи из дома, квартиры.

- Закрой окна, двери и дымоходы.

- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.

- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.

- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.

- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.

- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.

- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).

- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.

- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Отправляясь на водоем, скажи взрослым, куда идешь, не ходи купаться один.

- Купаться можно только в специально отведенных местах.

- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.

- Нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки.

- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.

- Не устраивай игры, связанные с захватами.

- Нельзя подавать крики ложной тревоги.

- Не играй там, где можно упасть в воду.

- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.

- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.

- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

