

Муниципальное образование Тосненский район Ленинградской области  
муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа «Радофинниковский центр образования»  
(МКОУ «ООШ Радофинниковский ЦО»)  
187090, Ленинградская область, Тосненский р-н, пос.Радофинниково, ул.Комсомольская,  
бтел. 91-346 E-mail: [radofinnikovo-school@yandex.ru](mailto:radofinnikovo-school@yandex.ru)

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 28.03.2023 года № 4

Утверждено приказом МКОУ  
«ООШ Радофинниковский ЦО»  
от 28.03.2023 года № 16

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся МКОУ «ООШ Радофинниковский ЦО»**

### **1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3.648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Уставом школы;
  - Основными общеобразовательными программами начального общего, основного общего Школы.
- 1.2. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в школе.
- 1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в начальной и основной школе осуществляется на основе учебного плана календарным учебным графиком, разрабатываемых школой самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-8 классов не менее 34 недель, в 1 и 9 классе - не менее 33 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. В школе используется четвертная организация образовательного процесса.

2.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами, федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, федеральным государственным образовательным стандартом ОВЗ, умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), базисным учебным планом специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида.

2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1- 9 классов составляет 5 дней.

2.7. Уроки в школе проводятся в одну смену. Начало уроков - не ранее 08.00.

2.8. Продолжительность академического часа составляет 40 минут, для детей с ОВЗ- 40 минут.

В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре - октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре -декабре по 4 урока, по 35 минут, в январе - мае по 4 урока, по 40 минут. Один раз в неделю допустимо проведение 5 урока - физкультуры.

Режим обучения для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков. Режим обучения для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков. Режим обучения для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

Предельно допустимая недельная нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом школы.

2.9. Продолжительность перемен - 10 минут, после 2 и 5 уроков по 20 минут. Внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после последнего урока.

2.10 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

2.16. Медицинское обслуживание учащихся организовано на основе договора с учреждением здравоохранения. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В образовательном учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.19. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.20. Учебный период заканчивается оценкой достижений учащихся в учебной, внеурочной деятельности и в дополнительном образовании в соответствии с положением о промежуточной аттестации о учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости и положением о поощрении учащихся.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность организуется по нелинейному динамическому расписанию.

3.2. Внеклассная работа, кружковая работа организуется во второй половине дня.

3.3. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа дополнительного образования должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.5 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций.

3.6. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет учитель, назначенный приказом по школе.

3.7 Внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

3.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **4. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.